

コアマガジン オススメ書籍のご案内

海外かぶれの日本人が言わない 欧米住んだら地獄だった件 谷本真由美・著

欧米は差別が蔓延し飯はまずいので住んでいいことなし

本文より 『おおきなかぶ』が小学校1年生の国語の教科書に載っている日本とは大違いだ。それを見てイギリス人やアメリカ人は本当に驚く。「日本は共産主義を礼賛しているのか?? だってこの話は思っきり共産主義だ。絵だってロシアの農村の姿じゃないか。これは洗脳だよ。子供への」

目次

- 「貧乏人は早く死ね」欧米医療の冷酷実態
- 同調圧力だらけ自由のない欧米
- 欧州の貧相な食生活事情
- 品格ゼロのイギリス王室
- 性犯罪天国 欧米の男たちの性欲
- 欧米人にとってロシアは欧米にあらず
- 住みたくない欧米ランキング
- 欧米の男女平等は女にとって過酷すぎる“平等”だった
- LGBTQを迫害していた欧米の野蛮な歴史
- 足立区よりひどい欧米の有名な街
- 欧米人にとっての東洋人のイメージ

著者プロフィール

著述家。元国連職員。1975年、神奈川県生まれ。シラキウス大学大学院にて国際関係論および情報管理学修士を取得。ITベンチャー、コンサルティングファーム、国連専門機関、外資系金融会社を経て、現在はロンドン在住。日本、イギリス、アメリカ、イタリアなど世界各国での就労経験がある。X上では、「May_Roma」(めいるま)として舌鋒鋭いポストで好評を博す。『世界のニュースを日本人は何も知らない』(ワニブックスPLUS新書)シリーズは、シリーズ50万部突破。著書に『キャリアポルノは人生の無駄だ』(朝日新聞出版)、『日本人の働き方の9割がヤバい件について』(PHP研究所)、『日本が世界一「貧しい」国である件について』(祥伝社)、『不寛容社会』、『バカ格差』(ともにワニブックスPLUS新書)など多数。Xのフォロワー数は23.6万超(2025年6月現在)。



※画像はイメージです

イギリス在住の著者が
欧米の不都合な真実を暴露する

Youtubeにて本書の宣伝動画配信予定!

既刊注文カード



書籍
海外かぶれの日本人が言わない
欧米住んだら地獄だった件
●谷本真由美・著 ●B6判/180頁 ●一般向け
●定価: 1,540円 (本体1,400円+税)
ISBN978-4-86653-904-1 C0036 ¥1400E

注文冊数

番線印
ハッキリ見えるよう
に押し下さい

(株) 8
コアマガジン 25
発売予定

コアマガジン オススメ書籍のご案内

大谷翔平にはなれないが考え方は真似できる

— 遊びも仕事もうまくいく大谷マインド100 —

「憧れるのをやめましょう」

大谷翔平の過去の発言を読み解き

大谷に憧れるのではなく目標にできる本

先入観は可能を不可能にする

特別なことをしようとしなくていい

成功とか失敗とか関係ない
やってみるもののほうが大事

もう忘れちゃって切り替える

イラッとしたら負けだと思っている



緊張するからこそ

勝ったときにおもしろい

落ち込むことも含めていい1年

自分に合わない人もいますけど
いやなところを真似しない

負けているのはいまだけだ



chapter1 心を整える —

chapter2 物事を極める —

chapter3 チームで輝く —

chapter4 夢を実現させる —

既刊注文カード



大谷翔平にはなれないが
考え方は真似できる

-遊びも仕事もうまくいく大谷マインド100-

●B6判/132ページ ●対象:全年齢

●定価:1,760円(本体1,600円+税)

ISBN978-4-86653-912-6 C0095 ¥1600E

注文冊数

番線印
ハッキリ見えるよう
に押し下さい

⑧

(株)8/29発売予定
コアマガジン

コアマガジン オススメムックのご案内

コアムックシリーズNo.730

簡単にパソコンの「困った」を解決する本 2025-2026

誰でもわかる!

初心者でも大丈夫! **パソコントラブル**の困ったをサポート

誰でもわかる!簡単にパソコンの「困った」を解決する本 2025-2026



Windows11にバージョンアップできない!

インターネットに繋がらない!

Windows11の動作が重い!

あのサイトにログインできない!

パスワードを忘れた!

初心者が陥りがちな困りごとを判りやすく解決!

初心者でも安心!よくあるパソコントラブルの解決方法を判りやすく教えます。スマホとWindows11を連携させるとこんなに便利などのパソコン操作テクニックも掲載!!

既刊注文カード



コアムックシリーズ No.730

誰でもわかる!簡単にパソコンの「困った」を解決する本 2025-2026

- A4判/100ページ ●対象:全年齢
- 定価: 1,300円 (本体1,182円+税)
- 雑誌コード: 63458-30
- ISBN978-4-86653-899-0 C9476 ¥1182E

注文冊数

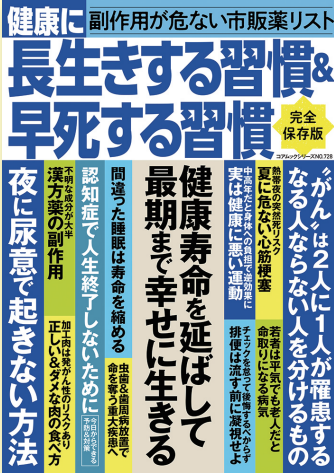
番線印
ハッキリ見えるよう
に押し下さい

(株)コアマガジン
好評発売中!!

コアマガジン オススメムックのご案内

コアムックシリーズNo.728

健康に長生きする習慣&早死する習慣 CONTENTS



副作用がヤバい市販薬実名リスト CMでお馴染みの有名薬で死亡事故あり	4
怖い副作用持ち漢方薬実名リスト 全容が明らかになっていない成分を摂取するリスクとは	12
がんになる人ならない人 2人に1人ががんになる！罹患しないほうの1人になるには	19
死に至る悪い睡眠 満腹睡眠で脳梗塞に 熟睡で認知症にいびき解消でアレルギーに	25
放置すると死期を早めるお腹と腸の不調 腸の健康状態と全身の健康状態には密接な関係が	30
夏の心筋梗塞 熱帯夜の突然死リスクを排除せよ	36
死に至る夏の病気 気温32度以上で脳梗塞のリスク66%増	42
排便でわかる生命の危機 毎日のチェックを怠れば取り返しのつかない病気に	48
認知症で人生終了しないために 60代の7人に1人が疾患 6人に1人が予備軍	54

死に至る歯周病の恐怖 菌が全身に回って命を奪う重大疾患を引き起こす	60
実は健康に悪い運動 カラダを想って頑張ったのに逆効果で肉体ズタボロ	66
死に至る腰痛 がん転移、腹部大動脈瘤、解離性大動脈瘤……	72
若者は平気でも老人だと死ぬ病気 想像を遥かに超えて重症化！コロナと死ぬ	76
急な尿意の改善対策 夜中にトイレで目覚める生活にさようなら	82
実は危険な食べ物 よかれと思って食べているその食品が寿命を縮める？	88
正しい&ダメな肉の食べ方 「炭水化物と違っていくら食べても大丈夫」は大きな間違い	94
脳卒中で死ななないための知恵 望まぬ急死か後遺症地獄か	100
死を招く高血圧 50代の3割が該当するサイレントキラー	107

健康寿命を延ばして最期まで幸せに生きる

既刊注文カード	<p>健康に副作用が危ない市販薬リスト 長生きする習慣&早死する習慣 健康寿命を延ばして最期まで幸せに生きる</p>	<p>コアムックシリーズ No.728 健康に長生きする習慣&早死する習慣 ●B5判/116ページ ●対象:全年齢 ●定価:1,000円(本体909円+税) ●雑誌コード:63458-28 ISBN978-4-86653-897-6 C9476¥909E</p>	<p>注文冊数</p>	<p>番線印 ハッキリ見えるよう に押し下ろさい</p>	<p>(株)コアマガジン 好評発売中!!</p>
	<p>健康に副作用が危ない市販薬リスト 長生きする習慣&早死する習慣 健康寿命を延ばして最期まで幸せに生きる</p>	<p>健康に副作用が危ない市販薬リスト 長生きする習慣&早死する習慣 健康寿命を延ばして最期まで幸せに生きる</p>	<p>健康に副作用が危ない市販薬リスト 長生きする習慣&早死する習慣 健康寿命を延ばして最期まで幸せに生きる</p>	<p>健康に副作用が危ない市販薬リスト 長生きする習慣&早死する習慣 健康寿命を延ばして最期まで幸せに生きる</p>	<p>健康に副作用が危ない市販薬リスト 長生きする習慣&早死する習慣 健康寿命を延ばして最期まで幸せに生きる</p>

コアマガジン オススメムックのご案内

コアムックシリーズNo.729

ロト・ナンバーズ・ビンゴ5 12億円獲得完全攻略読本 ロト・ナンバーズ・ビンゴ5に完全対応!



最高賞金12億円を 獲得する絶好のタイミング到来!

- ロト攻略法『ヨコスクロール億当選ライン』
- ナンバーズ攻略法「抽選日+曜日別の最有力組み合わせ法」
- ビンゴ5攻略法「順目・逆目パターン別数字選択法」
- 2025年下半年・全抽選の出る数字／出ない数字
- ロトの各数字出現指標「LPA」
- 栃木県・大前恵比寿神社開運レポート&幸運を呼ぶ護符! その他

既刊注文カード



コアムックシリーズ No.729
**ロト・ナンバーズ・ビンゴ5
12億円獲得完全攻略読本**
●B5判/92ページ ●対象:全年齢
●定価:1,390円(本体1,264円+税)
●雑誌コード:63458-29
ISBN978-4-86653-898-3 C9476 ¥1264E

注文冊数

番線印
ハッキリ見えるよう
に押し下さい

(株)コアマガジン
好評発売中!!

書籍コミックス オススメ書籍のご案内

21番目の人格 2

駕籠真太郎

原案 / 江戸川乱歩

乱歩アムネシア



過激すぎてボツとなった
芋虫シリーズ2作品収録
乱歩ミステリーの世界を現代に
リ・イマジネーション!

怪人二十面相の唯一の娘であるマユミは、顔を変え行方をくらましてしまった父を探しさまよっていた。菰田市長の歪んだ妄想が反映されたパノラマ王国では、人間花火やバラバラ死体のプールなどが名物。菰田家の長女・千代子に変装したマユミだったが、四女に変装した江川蘭子に人間花火にさせられそうになる。しかしそのマユミの正体は怪人二十面相だった…!? という実に良い展開を迎えて、メインキャラは江川蘭子に移行です。

既刊注文カード



書籍コミックス

乱歩アムネシア 21番目の人格2

● 著 江戸川乱歩・原案
● A5判 / 220頁 ● 一般向け
● 定価：1700円 (本体1545円+税)
ISBN978-4-86653-828-0 C0979 ¥1545E

注文冊数

番線印
に押し下さい

好評発売中!!
(株)コアマガジン

既刊注文カード



書籍コミックス

乱歩アムネシア 21番目の人格

● 駕籠真太郎・著 江戸川乱歩・原案
● A5判 / 212頁 ● 一般向け
● 定価：1700円 (本体1545円+税)
ISBN978-4-86653-729-0 C0979 ¥1545E

注文冊数

番線印
に押し下さい

好評発売中!!
(株)コアマガジン

既刊注文カード



書籍コミックス

アナモルフオシスの冥獣

● 駕籠真太郎・著 江戸川乱歩・原案
● A5判 / 208頁 ● 一般向け
● 定価：1650円 (本体1500円+税)
ISBN978-4-86252-912-1 C0979 ¥1545E

注文冊数

番線印
に押し下さい

好評発売中!!
(株)コアマガジン

コアマガジン オススメ書籍のご案内

**暗黒の神話大系に
侵食された世界を
生き延びる、さらなる追加項目!**

既刊『クトゥルー神話解体新書』における各カテゴリー(邪神・怪物・禁書その他の)の追加項目のみならず、新たなカテゴリーとして神話世界における主要なキャラクター(分類:探検者、妖術師、カルティストなど)、クトゥルー神話的な事件と関係の深い土地にまつわる地理情報を拡張しました。

神話世界を腑分けする事典本第2弾



森瀬繚・著



クトゥルー神話 解体新書2

A5判 / 定価:2200円(本体2000円+税)

既刊注文カード



書籍
クトゥルー神話解体新書2
●森瀬繚・著
●A5判 / 196頁 ●一般向け
●定価: 2200円(本体2000円+税)
ISBN978-4-86653-783-2 C0076 ¥2000E

注文冊数

番線印
(ハ)キリ見えるよう
に押して下さい

好評発売中!!
(株)コアマガジン

既刊注文カード



書籍
クトゥルー神話解体新書
●森瀬繚・著
●A5判 / 324頁 ●一般向け
●定価: 2500円(本体2273円+税)
ISBN978-4-86653-648-4 C0076 ¥2273E

注文冊数

番線印
(ハ)キリ見えるよう
に押して下さい

好評発売中!!
(株)コアマガジン

コアマガジン オススメムックのご案内

コアムックシリーズNo.724

今から始める人もお久しぶりの人も売ったり買ったり

メルカリ超入門ガイド



基本的な使い方はもちろん
できるだけ高く売るためのノウハウや
トラブル対応まで幅広く網羅!

定価:990円(本体900円+税)

既刊注文カード



コアムックシリーズ No.724
**今から始める人もお久しぶりの人も
売ったり買ったりメルカリ超入門ガイド**
●A4判 / 68ページ
●定価: 990円 (本体900円+税)
●雑誌コード: 63458-24
ISBN978-4-86653-817-4 C9476 ¥900E

注文冊数

番線印
ハッキリ見えるよう
に押し下さい

(株)コアマガジン
好評発売中!!

コア新書既刊本のご案内

書名	著者名	内容	注冊数
間違っただサブカルで「マウンティング」してくるすべてのクズどもに	ロマン優光 定価：866円（本体787円+税） ISBN 978-4-86436-983-1	ドヤ顔でサブカルを語るウザイクスを、ロマン優光がズバッとぶった切る。定義があやふやな「サブカル」を再定義する1冊。	
SNSは権力に忠実なバカだらけ	ロマン優光 定価：866円（本体787円+税） ISBN 978-4-86653-134-2	SNSで偉そうにしている人たち、強いものに蹴らされているバカどもにロマン優光がもの申す！前作「間違っただサブカルで「マウンティング」〜」の大ヒットも記憶に新しいロマン優光の最新作早くも登場！	
10年続くアイドル運営術 〜ゼロから始めた“ゆるめるモ！”の2507日〜	田家大知・大坪ケムタ 定価：866円（本体787円+税） ISBN978-4-86653-336-0	アイドルグループを作るためのハウツー本。アイドルグループ“ゆるめるモ！”のプロデューサーの実体験を元に、アイドルソングの作り方、ライブの魅せ方、グッズの作成方、ミュージックビデオの効果的な使い方などを解説していきます。	
嘘みたいな本当の話は だいたい嘘	ロマン優光 定価：1,000円（本体909円+税） ISBN 978-4-86653-630-9	昨今、「陰謀論」なるものが世の中を蔓延っている。創作同然の情報でも信じている者が普通にいるのが驚きだ。そんなコロナ禍以降に目立ち始めた、「陰謀論」の世界をどことなくバカにしていきたい。また、「陰謀論」にもよく似た、嘘のような本当の話にも、注目していきたい。	

文芸・サブカル系のご案内

ISBNコード(コード①) [●]=978-4-86653- [無印]=978-4-86436- [◆]=978-4-86252-

書名	著者	判型	定価	コード①	コード②	冊数
文芸・サブカル・その他・読み物						
帰ってきた 人間コク宝	吉田豪	A5判	1629	●	169-4	
超・人間コク宝	吉田豪	A5判	1700	●	435-0	
シン・人間コク宝	吉田豪	A5判	1700	●	700-9	
アナモルフォシスの冥獣	駕籠真太郎	A5判	1650	◆	912-1	

株式会社

コアマガジン

〒171-8553 東京都豊島区高田3-7-11
Tel.03-6311-7223 Fax.0120-02-5955

ご担当者名

番線印

ハッキリ見えるように
押してください。